



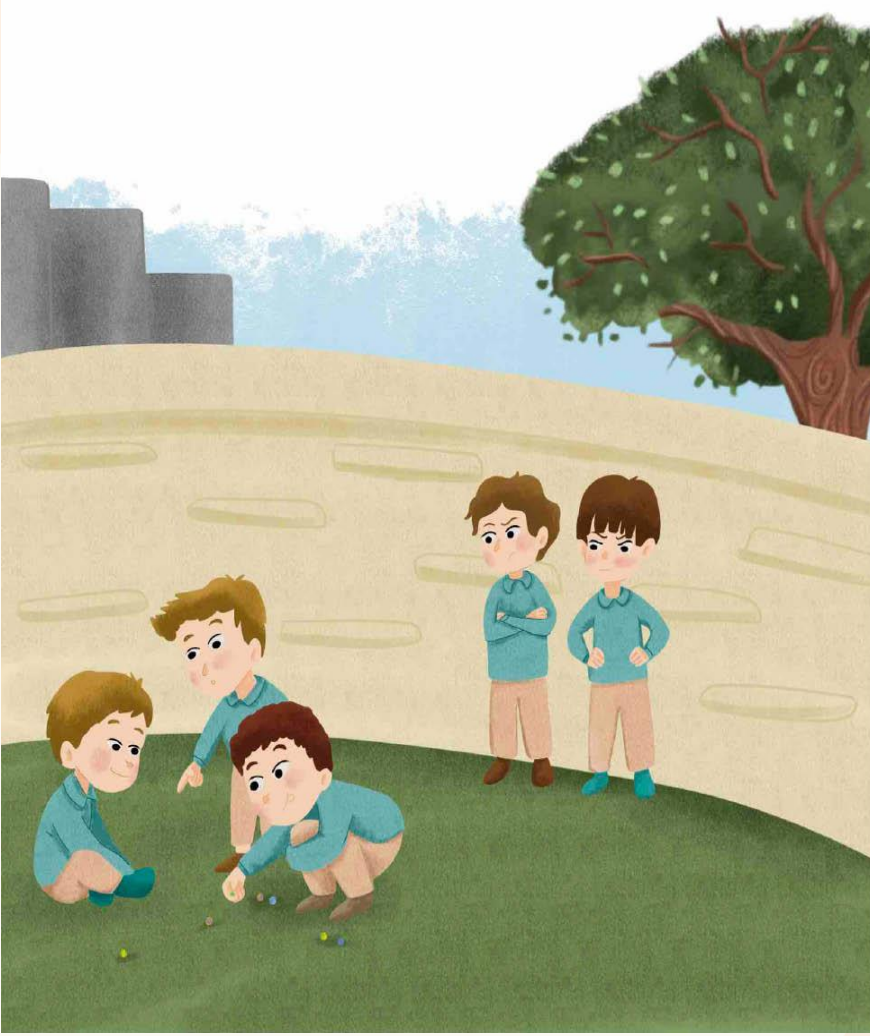
Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü

AKRAN ZORBALIĞI FARKINDALIK PROGRAMI

İLKOKUL

2. Oturum: Arkadaşımı Anlıyorum

Mehmet'in Hikâyesi



- Mehmet birinci sınıf öğrencisidir. İkinci dönem okul değişikliği yapmıştır. İlk zamanlarda yeni sınıfına uyum sağlamakta zorlanmış ancak arkadaş edinmeye başlamıştır. Mehmet arkadaşlarıyla teneffüslerde oyun oynamaya ve sınıfta kendini iyi hissetmeye başlamış. Fakat sınıflarında bulunan Doruk ve Barış, Mehmet'ten çok hoşlanmıyorlarmış.

Mehmet'in Hikâyesi



- Bir gün Doruk ve Barış Mehmet'in yanına giderek sınıftaki diğer öğrencilerin bulunduğu bir ortamda "Seni bu sınıfta istemiyoruz. Neden geldin bu sınıfa!" demişler. Bunun üzerine Mehmet ağlamaya başlamış. Barış da "Hemen ağlarsın zaten, bebeksin sen daha" diyerek Mehmet'le alay etmiş. Diğer günlerde Doruk'un ve Barış'ın olumsuz davranışları devam etmiş ve Mehmet sınıfta pek fazla konuşmamaya başlamıştır.

Mehmet'in Hikâyesi

- Birkaç gün sonra derste öğretmen, Mehmet'ten kitaplarında bulunan bir hikâyeyi okumasını istemiş. Mehmet okurken birkaç yerde duraksamış ve okuyamamış. Bunun üzerine Doruk "Öğretmenim Mehmet okuma yazma öğrenmemiş. Başka sınıfa gitsin!" demiş. Sınıftaki bazı öğrenciler Doruk'un söylediğine gülerken bazı öğrenciler ise Doruk'un bu sözlerinden rahatsız olmuşlar. Öğretmen Doruk'u "Bu söylediğin hoş değil" diyerek uyarmış.



Mehmet'in Hikâyesi

- *Birkaç hafta sonra ise bahçede oyun oynarlarken sınıf arkadaşlarından Can Mehmet'in yanında yere düşmüş. Barış ve Doruk öğretmenlerine Can'ı Mehmet'in düşürdüğünü söylemişler. Fakat bazı öğrenciler Can'ın kendisinin düştüğünü söyleyerek buna itiraz etmişler.*



Akran Zorbalığına Maruz Kalanlar:

- ▶ Akran zorbalığına maruz kalanlar; akran zorbalığı davranışına uğrayan öğrencilerdir. Zorbalık yapan öğrencilerin hedefinde bu öğrenciler vardır.
 - ▶ Zorbalık yapanlar, akran zorbalığına maruz kalanların farklı özelliklerini kullanabilirler.
-



Akran Zorbalığına Maruz Kalanlar:

- ▶ Akran zorbalığına uğrayan öğrenciler biraz utangaç ve içe kapanıktırlar.
 - ▶ Akran zorbalığına maruz kalan öğrenciler ilk olarak ne olduğunu anlamayabilir ve kendilerini şaşkın hissedebilirler.
 - ▶ Akran zorbalığına maruz kalanlar olumsuz bir davranışa uğradıkları için kendilerini üzgün ve mutsuz hissedebilirler.
-



Akran Zorbalığına Maruz Kalanlar:

- ▶ Akran zorbalığına maruz kalanlar kendilerini utanmış ve küçük düşürülmüş hissedebilirler.
 - ▶ Kendilerine yardım edecek birileri olmadığını düşündükleri zaman yalnız kalmış hissedebilirler .
 - ▶ Akran zorbalığı ile nasıl baş edebileceğini bilemedikleri için çaresiz hissedebilirler.
-



Akran Zorbalığına Maruz Kalanlar:

- ▶ Kendilerine akran zorbalığı yapan öğrenci ya da öğrencilere öfke duyabilirler.
- ▶ İzleyicilerden bazıları akran zorbalığı yapanların vurma, itme, alay etme, lakap takma gibi davranışlarını eğlenceli ve havalı buldukları için bu davranışlara destek verebilirler (Bazı öğrencilerin üzüldüğü ve incindiği bir olayda eğlenceden söz etmek mümkün değildir.)




İzleyiciler:

- ▶ İzleyicilerden bazıları akran zorbalığına destek vermezlerse arkadaş grubundan dışlanabileceklerini düşünerek kaygılanabilirler.
 - ▶ İzleyicilerden bazıları kendilerinin de akran zorbalığına uğrayacaklarından kaygılanırlar ve bu nedenle sessiz kalabilirler.
-



İzleyiciler:

- ▶ İzleyicilerden bazıları akran zorbalığı olaylarının gerçekleşmesinden dolayı okulda kendilerini güvende hissetmeyebilirler.
 - ▶ İzleyicilerin çoğunluğu akran zorbalığı yapanların vurma, itme, alay etme, isim takma gibi davranışlarından mutsuz olur ve üzüntü duyarlar.
-
- 

İzleyiciler:

- ▶ İzleyicilerin bazıları nasıl baş etmeleri gerektiğini bilmedikleri için yardım edemeyebilirler.
- ▶ İzleyicilerden bazıları ise akran zorbalığını önlemek için akran zorbalığına maruz kalanlara yardım edecek baş etme davranışları gösterirler.




İzleyiciler:

- ▶ Akran zorbalığını seyredenler aslında çok büyük ve güçlü bir gruptur ve akran zorbalığını önleme gücüne sahiptirler.



Akran Zorbalığı Yapanlar:

- ▶ Akran zorbalığı yapanlar; akran zorbalığı davranışını yapan öğrencilerdir.
 - ▶ Akran zorbalığı yapan öğrenciler diğer öğrencileri isim takarak, alay ederek, dalga geçerek bazen de fiziksel olarak vurarak ve bu davranışları birden fazla kez tekrarlayarak zarar vermeye çalışırlar.
-
- 

Akran Zorbalığı Yapanlar:

- ▶ Akran zorbalığı yapan öğrenci çabuk öfkelenebilir ve öfke duygusunu kontrol etmekte zorlanabilirler.
 - ▶ Akran zorbalığı yapan öğrenciler başkalarına karşı kaba davranırlar.
 - ▶ Akran zorbalığı yapan öğrenciler arkadaşlarının neler hissettiklerini anlamakta zorlanırlar.
-



Akran Zorbalığı Yapanlar:

- ▶ Akran zorbalığı yapan bazı öğrenciler isim takma, alay etme, dalga geçme davranışlarını eğlenceli ve havalı olduğunu düşündükleri için yaparlar ama bu davranışları akran zorbalığına maruz kalanlar için eğlenceli olmayabilir.
 - ▶ Akran zorbalığı yapan bazı öğrenciler kendilerini güçlü ve önemli hissetmek için isim takma, alay etme, dalga geçme davranışlarını yaparlar ama gerçekte bu onların güçlü oldukları anlamına gelmez.
-



E	Z	O	R	B	A	L	I	K	L	S	E
A	L	A	Y	E	T	M	E	L	M	Ü	İ
A	G	E	V	U	R	M	A	V	U	R	S
R	Ü	K	A	S	I	T	L	I	T	E	İ
K	Ç	E	İ	T	M	E	R	E	S	K	M
A	L	D	I	Ş	L	A	M	A	U	L	T
D	Ü	L	S	A	Y	G	I	İ	Z	İ	A
A	M	Z	O	R	B	A	L	I	Ğ	İ	K
Ş	G	Ü	Ç	S	Ü	Z	Y	E	N	E	M
L	L	İ	U	T	A	N	M	I	Ş	M	A
I	D	A	L	G	A	G	E	Ç	M	E	K
K	Y	A	R	D	I	M	E	T	M	E	K

	---	---		---	---	---		---	---	---	---	---	---			
Z	O	R	B	A	L	I	Ğ	İ		---	---	---	---	---	---	---

