

## BEING AWARE OF OUR FEELINGS PROJESİ

Bu proje üç ülke ve 12 öğretmen ortaklığıyla yürütülmüştür. İspanya, Türkiye ve Romanya proje ortaklarıdır. Projenin sonunda tüm paydaşlar ulusal ve Avrupa kalite etiketlerini almıştır.

Okulumuz bu projenin kurucu ortağıdır. Projede okulumuzdan proje kurucusu sınıf öğretmeni Bengü AYBARAZ, proje ortağı İngilizce öğretmeni Melek Yurtemre ve Proje ortağı Sınıf öğretmeni Havva Demir bulunmaktadır.

### Proje Amacı

Yaşadığımız mevcut pandemi nedeniyle hepimiz kaygı, stres, korku vb. duygular hissettik. Karantina döneminden sonra öğrencilerimizden bazıları giderek daha fazla içe dönük hale geldi. Bu nedenle, duygularımız ve hislerimiz hakkında biraz daha bilgi sahibi olmak, onları doğru ifade etmenin yolunu öğrenmek önemli hale geldi. Bu, davranışlarımızı yönetmek ve sosyal insanlar olarak eksiksiz bir yaşama sahip olmak için hayati önem taşıyor .