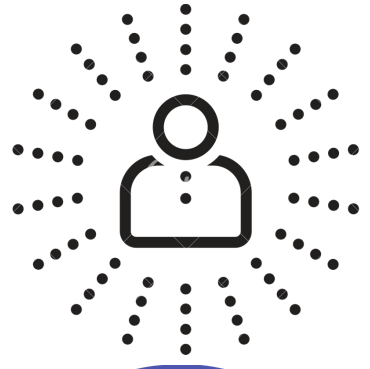


Teknolojinin Bilinçli Kullanımı

ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

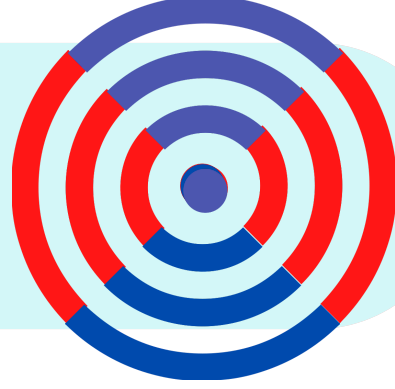
Bilinçli Teknoloji Kullanımı Nedir?

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.



Teknoloji
Kullanımı 3
Gruba Ayrılabilir

- Olumlu Kullanım
- Kötüye Kullanım
- Bağımlılık



Teknoloji nasıl kullanıldığına bağlı olarak çocuğun gelişimini olumlu ya da olumsuz yönde etkileyebilir. Buradaki en temel husus teknolojiyi bilinçli kullanmak ve bunu çocuklara da öğretebilmektir.

Çocuklar Teknoloji İle En Çok Ne Kadar Zaman Geçirebilir ?

Türkiye Pedagoji Derneği, bir gün içinde tablet, telefon ve televizyon dahil olmak üzere çocukların ekran başında geçirmeleri gereken azami süreleri şöyle belirlemiştir:

- 0-3 Yaş: Olabildiğince ekrandan uzak
- 3-6 Yaş: Günlük toplam süre: 20-30 dakikayı geçmemeli
- 6-9 Yaş: Günlük toplam süre: 40-50 dakikayı geçmemeli
- 9-12 Yaş: Günlük toplam süre 60-70 dakikayı geçmemeli
- 12+ Yaş: Günlük toplam süre: 120 dakikayı geçmemeli

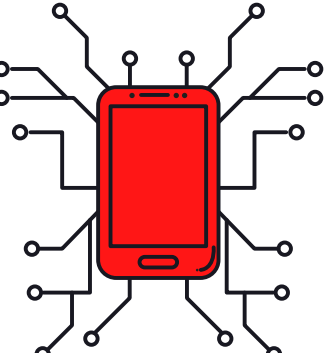
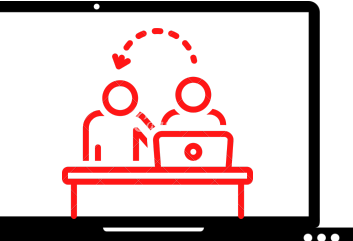


Dijital Birey/Öğretmen Kimdir?

Dijital Birey/Öğretmen; dijital çağın gereksinimlerine göre hareket eden, temel düzeyde dijital araçlara hâkim, dijital ortamlardaki olanakların farkında olan ve çocuğunu bu ortamlardaki risklere karşı koruyabilen, kişi haklarına sanal ortamda da saygı duyulması gerektiğini çocuğuna/öğrencisine aşılardan ve teknolojik gelişmelere kendini kapatmayan kişidir.



İnternet Bağımlılığında En Sık Görülen Belirtiler

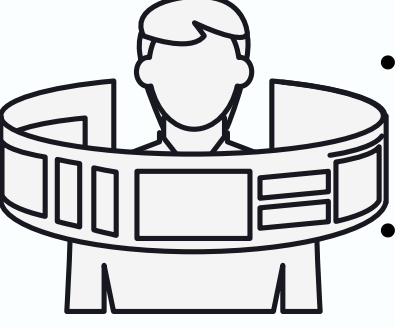
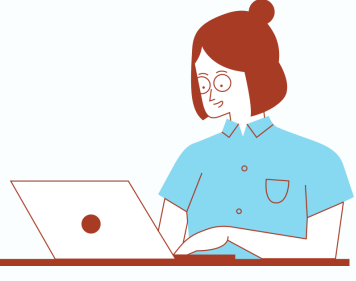


- Ailesine yeterli zaman ayıramama, iletişimde azalma
- Başkaları ile zaman geçirmek yerine, internete girmeyi tercih etme durumunun artması
- Çevresindekilere yaptıkları konusunda, harcadığı zaman ve etkilenme biçimi ile ilgili yalan söyleme
- Okulu ihmal etme
- Sanal ortamlara girmeden duramamak
- Sanal ortamlarda harcanan zamanın giderek artması
- Sırt, boyun, el bileği, baş ve göz ağrılarının artması
- Sosyal, kültürel ve sportif faaliyetlerde azalma
- Sürekli uykusuz kalma ve yorgunluk
- Yemek öğünlerinin atlanması, ekran başında atıştırma

Bilinçli Teknoloji Kullanımı İçin Öğretmenler Neler Yapabilir?



- Birlikte ev işleri, sosyal, sportif **faaliyetler** gerçekleştirmeleri için veli ve öğrenciler yönlendirilebilir.
- Öğrenciyi eleştiren, öğüt veren değil **dinleyen ve anlayan** kişi olup aileleri de bu yönde yönlendirebilir.
- Çocuğa, evde **yaşına uygun sorumluluklar** verilmesi için öğrenci ve veliler teşvik edilebilir.
- Teknoloji kullanımında öğretmen ve veliler çocuklara **örnek** olabilir. Çocuğu/öğrenciyi koruyacak ve bilgilendirecek kadar **teknolojiyi öğrenebilir**.
- Ailenin, teknoloji kullanımı konusunda çocuğuyla birlikte **kurallar belirlemesi** ve uyması konusunda yönlendirilebilir.
- Teknoloji kullanımını yasaklama yerine **zaman sınırlaması koymaları** konusunda yönlendirebilir.
- Çocukların teknolojik aletleri kendi odasında değil **ortak kullanım alanlarında** kullanmasına izin vermeleri konusunda aileleri bilgilendirebilir.



KENDİNİZ İÇİN DE TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANIN!

Güvenli internet kullanımını öğrencilerinize öğretin

- Hoşlanmadıkları Bir Durumu Sizinle ve Aileleriyle Paylaşmaları Gerektiğini,
 - İnternetin Gerçek Hayattan Çok Farklı Olduğunu,
 - İnternette Tanımadıkları Kişilerden Gelen Arkadaşlık Tekliflerine **Hayır** Demeyi,
 - Profilindeki Gizlilik Ayarlarını Yapmasını,
 - Sanal Zorbalık İle Karşılaştığında Neler Yapabileceğini,
 - Sosyal Ağlarda Kişisel Bilgilerini Paylaşmaması Gerektiğini,
 - Hayatın Sadece İnternette İbaret Olmadığını
- ### Öğrencilerinize Öğretin



- **Bilgisayar, Tablet vb. Kullanımını Disiplin-Ödül Aracı Hâline Getirmemeleri Konusunda Aileleri Bilgilendirin!**



- **Gerekirse Okulumuzun Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisinden Destek Alın,**
- **Aileleri Destek Almaları İçin Yönlendirin!**



Şehit Murat Atsen İlkokulu
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi



Youtube Sayfamız İçin Tıklayınız



Elektronik Posta İçin Tıklayınız

