**ŞİDDET GÖSTEREN ÇOCUKLAR İÇİN NELER YAPABİLİRİZ?**

Çocukların başkalarına karşı şiddet göstermesinin pek çok sebebi olabilir. Kimi çocuklar küçük yaşlardan itibaren şiddet içerikli davranışlar gösterirken, kimileri ergenlikten sonra şiddet içerikli davranışlar göstermeye başlayabilir.

**Çocukların şiddet davranışı göstermesinin sebeplerinden bazıları şunlardır:**

Öfkesini kontrol etmekte zorlanması,

Dürtüsellik,

Okulda başarısızlık,

Şiddeti destekleyen arkadaş grubuna dâhil olması,

Kendisi de şiddete veya zorbalığa maruz kalmış olması,

Medya aracılığıyla yüksek düzeyde şiddet uyaranına maruz kalmış olması,

Alkol veya uyuşturucu kullanımı,

Sert gözükmek gerektiğine ve başkalarının ona saygı duyması için bu şekilde davranması gerektiğine inanması.

**Çocuğunuzla yakın bir ilişki kurun**.

Onunla vakit geçirin ve konuşmak ya da soru sormak istediğinde yanında olun.

**Açık sınırlar ve kurallar belirleyin**.

Ancak kural koymanın sadece cezadan ibaret olmadığını unutmayın. Onu iyi davranışlar gösterdiği zaman takdir etmeyi ihmal etmeyin. Kötü bir şey yaptığında ise farkında olduğunuzu hissettirin.

**Ona başkalarıyla ilgilenmeyi öğretin.**

Farklı özellikteki kişilerle ilgilenerek çocuğunuza da başkalarıyla ilgilenmeyi öğretin. Bu şekilde empati geliştirmesine yardımcı olun.

**Başkalarını anlamasını sağlayın.**

Ona başka din, dil, ırk veya kültürlerden olan insanları kabul etmeyi öğretin.

**Onu takip edin.**

Her zaman çocuğunuzun nerede, kiminle olduğunu ve ne zaman eve döneceğini bilin.

**Ona arkadaş baskısına karşı koyması konusunda destekleyin.**

Arkadaş grupları onu yanlış olduğunu bildiği şeyler yapması için zorladığında verebileceği yanıtları ve nasıl davranabileceğini öğretin.

**Kitle iletişim araçlarını kullanımına sınır getirin.**

Televizyon programları ya da bilgisayar oyunları ile maruz kaldığı şiddet uyaranlarını kısıtlamak için her gün bilgisayar ya da televizyon başında geçirdiği zamanı kısıtlayın.

**Model olun.**

Davranışlarınızla ona model olun.

**Zamanını verimli kullanmasına yardımcı olun.**

Çocuğunuzun spor, müzik, resim gibi başarılı olduğu aktivitelere katılmasını sağlayın.

**Ona öfkelendiği zaman, önce durup düşünmeyi öğretin**.

Çocuğunuzun önünde sık sık öfkelenip, kendinizi kaybederseniz sizi taklit edecektir. Öfkeyle hareket etmek yerine muhtemel çözümleri ve sonuçlarını düşünerek davranmaları gerektiğini anlatın ve model olun.